

Despierta el interés de tu hijo por la música

Dice un refrán que "quien canta sus males espanta". Y yo diría que quien sólo escucha una música también se viste de buen humor frente a las adversidades. ¿A quién no le gusta la música? Los sonidos de [la música](#) tranquilizan a los pequeños, les invitan a mover sus cuerpos y, según un estudio, los niños que estudian música desarrollan, a la vez, [capacidades](#) para las matemáticas.

¿Cómo incorporar la música a la vida de tu hijo?



El estudio, llevado a cabo por la Universidad de Ohio, Estados Unidos, destacó que las relaciones rítmicas son numéricas. Cada nota tiene un tiempo y hay que sumarlo para armar los compases, antes de pasarlos [al instrumento](#). Un niño que recibe clases de música, tanto en la escuela como fuera de ella, e incluso que haya visto conciertos en su infancia, presenta una mejoría de su desempeño en matemáticas, a la vez que eleva su [interés por la lectura](#). Los investigadores compararon las relaciones que había entre los chicos que tenían [clases de música](#) y sus calificaciones en materias lingüísticas y matemáticas, y encontraron que quienes estudiaban música consiguieron un mejor rendimiento académico.

Si notas que a [tu hijo le gusta la música y quiere estimularlo](#), no quiere decir que tengas obligatoriamente que matricularlo en el primer curso de música que encuentres. Ayúdale a desarrollar esta habilidad natural para que su pasión por la música sea lo más constante posible. Aquí tienes algunos consejitos:

1- Canta a tu bebé. Cante mientras lo baña, mientras juegas con él, o cuando lo laves a la cuna, o de paseo. Cántale a todas horas que puedas.

2- Pon música mientras el bebé está en su sillita esperando la papilla o que acabes de recoger la casa. Hay una gran variedad de Cd de música para niños. Elija los más tranquilos para el final del día, y [las canciones](#) más moviditas para la mitad del día.

3- Haz con que tu bebé escuche variados ritmos: música clásica, salsa, samba, rock, etc. Más tarde será él quien decidirá qué música prefiere.

4- Juega con tu hijo con [instrumentos musicales](#): Un piano a pila, una flauta, una pandereta o un xilófono.

5- Juega a crear sonidos con objetos desechables. Con botellas llenas de arroz, con envases de yogur llenos de alubias, etc.

6- Llévalo, siempre que puedas, a un concierto o a un espectáculo musical, o a una presentación de teatro.

7- [Juega con tu hijo](#) a juegos como el baile de las sillas o el baile de las estatuas. Y si notas que [el interés de tu hijo por la música](#) es algo que va en aumento, puedes inscribirlo a una escuela de música para niños. No te arrepentirás.

Vilma Medina. Directora de GuialInfantil.com